

# KROK ZA KROKEM.

### VYUŽIJTE EQUIMO SPRÁVNĚ A NAPLNO





#### **OBSAH.**

#### PO ROZBALENÍ.

Nabití. Vytvoření účtu. Spárovnání EQUIMO zařízení. Přejmenování vašeho zařízení. Aktualizace. Jak EQUIMO restartovat. Jak EQUIMO připevnit. Jízda s telefonem. PRŮVODCE APLIKACÍ EQUIMO. Kde co najdu?. Dashboard. Tréninky. Kalendář. Profil. Vytvoření profilu koně. Profil koně. Detail tréninku bez GPS. Detail tréninku s GPS.

Graf tempa a detail skoku. Analýza probáhající jízdy. Jízda venku a v hale. Měřený a neměřený trénink. **Tým a sdílení koní.** Přidání člena týmu.





#### ÚVOD.

Děkujeme vám za nákup EQUIMO. V tomto dokumentu se dozvíte, jaké by měly být vaše první kroky a jak postupovat, abyste EQUIMO využívali správně a naplno. Zajímá-li vás, jak efektivně vaše EQUIMO využívat, doporučujeme navštívit náš blog, kde najdete články o praktickém využití zařízení a jeho analýzy. Dále si doporučujeme projít Příručku EQUIMO, ve které jsou podrobně vysvětleny všechny funkce a analýzy EQUIMO spolu s příklady a doporučeními jak je číst a jak jim porozumět.



#### NABITÍ.

o vybalení vašeho EQUIMO trackeru je důležité jej na několik hodin připojit k síti. Je nutné se ujistit, že je vaše EQUIMO před prvním uvedením do provozu 100% nabito.



Indikace nabíjení

#### VYTVOŘENÍ ÚČTU.

o stažení mobilní aplikace budete vyzváni k registraci. Po vytvoření uživatelského účtu vám bude umožněno přihlásit se do aplikace. Účet equimo je možné vytvořit také ve webovém prostředí na stránkách www.meetingpoint.equimo.com.



### εquimo

#### SPÁROVÁNÍ EQUIMO ZAŘÍZENÍ.

Pokud máte vytvořený účet, jste přihlášeni do vaší mobilní aplikace a máte jistotu, že je EQUIMO nabito (tedy že při připojení ke kabelu nesvítí červená dioda indikující nabíjení), můžete EQUIMO odpojit a zapnout mobilní aplikaci. V levém horním rohu úvodní obrazovky najdete nápis "Připojit EQUIMO".

Klikněte na něj a na obrazovce se objeví radar hledající EQUIMO v dosahu. Po kliknutí na dostupné EQUIMO jste automaticky spárováni. Podmínkou pro párování EQUIMO zařízení je zapnuté Bluetooth. Při párování je vhodné nemít v okolí větší množství trackerů!

### 🧑 ΕQUIMO

EQUIMO SE VŽDY PÁRUJE PŘÍMO 🔅 V MOBILNÍ APLIKACI. NIKDY V NASTAVENÍ TELEFONU!



#### PŘEJMENOVÁNÍ VAŠEHO ZAŘÍZENÍ.

alším krokem je přejmenovat EQUIMO tak, abyste své zařízení vždy rozpoznali. Ve stáji se může nacházet více zařízení a tak by mělo být jasné, které je to vaše. Aplikace si bude váš přístroj pamatovat a bude se k němu připojovat automaticky vždy, když bude v dosahu. Může se ale stát, že po

větší aktualizaci mobilní aplikace dojde k přetržení vazby na zařízení a tak bude nutné připojit se manuálně. Proto by mělo být iméno vašeho zařízení unikátní a nezaměnitelné.



Jirkovo

Ente

### εουιμο

#### AKTUALIZACE.

S tejně jako jsou důležité aktualizace pro váš telefon či jinou mobilní aplikaci, je i pro správný chod celého EQUIMO systému velmi důležitá aktuálnost vaší mobilní aplikace a také aktuálnost softwaru v EQUIMO trackeru. Vždy se snažte mít vše aktuální. Nastavte si automatické aktualizace aplikace a ta vám připomene, že je čas aktualizovat vaše EQUIMO.



### 🧟 εουιμο

#### JAK EQUIMO RESTARTOVAT.

Řkdy se může zdát, že narazíte na neřešitelný problém něco přestane fungovat a vy si s potížemi nebudete vědět rady. Jak jste si již pravděpodobně všimli, na EQUIMO trackeru nejsou žádná tlačítka typu RESET. Bát se ale nemusíte, řešení existuje i bez tlačítek.

Většina problémů se dá vyřešit automatickým restartem zařízení, při kterém se EQUIMO pokusí samo sebe ošetřit. Proces vyvoláte tak, že EQUIMO na moment připojíte k napájecímu kabelu. Všimněte si, že kromě červené diody indikující napájení se rozbliká také dioda zelená, a blikání neustále zrychluje. Toto zelené zrychlující blikání indikuje proces restartování interních systémů. Jakmile zelené blikání odezní, restart je u konce a můžete se pokusit o to, co se dříve nezdařilo.

Zároveň je také dobré vědět, že se tento proces odehrává automaticky při každém nabíjení. Všechna nastavení v mobilní

aplikaci zůstávají zachována. Ujistěte se však, že váš poslední měřený trénink byl odeslán. V opačném případě, tedy pokud EQUIMO restartujete před odesláním tréninku do mobilní aplikace, bude trénink ztracen.



### εαυιμο

#### JAK EQUIMO PŘIPEVNIT.

edná se o možná nejzásadnější bod ze všech. Aby byla analýza vašeho tréninku co nejpreciznější, je nutné dodržovat několik zásadních drobností. Vaše EQUIMO musí

přesně kopírovat pohyb koně. Nemělo by docházet k žádným posunům, změnám pozice, houpání, třepání a dalším pohybům, které mohou vzniknout, když EQUIMO připevníte například

na něco, co na koni pevně nesedí. Pevně přichycené EQUIMO je základem správné a reálné analýzy. Přikládáme několik inspirativních fotek našich uživatelů.







### 🧑 ΕQUIMO

### PO ROZBALENÍ.

#### JÍZDA S TELEFONEM.

EQUIMO týmu si zakládáme na přesnosti a aktuálnosti našich dat. Rádi uživatelům dáváme možnost mít přehled nad jejich aktivitami a pevně věříme, že k maximalizaci efektivity tréninku vede právě tato cesta. Aby byla informace o tréninku kompletní a co možná nejaktuálnější, potřebujeme v EQUIMO využívat spojení s mobilním telefonem. Přináší s sebou informaci o rychlosti, trase a ujeté vzdálenosti, a také umožňuje aktuální přenos informací k uživateli. Kdykoli během tréninku máte na telefonu nebo hodinkách přehled o aktuálním stavu. Dosah Bluetooth signálu je omezený, a tak není možné udržet spojení s telefonem aktivně na vzdálenost větší než cca 20 metrů. Z tohoto důvodu není problém využívat EQUIMO například při lonžování.

Existuje zde ještě druhá možnost: trénink s telefonem zahájit, poté jej v dosahu odložit (třeba na hrazení jízdárny) a data se postupně nahrají, když pojedete kolem. V tomto případě je nejlepší si po jízdě telefon vzít k sobě a při krokování se data během pár okamžiků nahrají. Při tréninku dlouhém 40 minut je tato doba nutná k nahrání dat cca 3 minuty. Tímto způsobem uživatel během jízdy nemá na hodinkách či telefonu aktuální informace, ale může jezdit bez nutnosti mít mobil u sebe, což mohou někteří jezdci upřednostňovat. Funkcionalita není určena k vypouštění koní do výběhu, EQUIMO je určeno pouze pro analyzování dat jezdeckého tréninku. Funkce slouží ke kompenzování krátkodobých výpadků spojení Bluetooth. Jedná se o proces, který se děje v případech, že se během tréninku z jakéhokoliv důvodu přeruší spojení mezi telefonem a EQUIMO trackerem. Také lze patří možnost natočení jízdy (tréninku, parkuru) na telefon, kterým se aktuálně měří – to je možné, pokud s ním po natočení videa osoba neodejde pryč a nezabrání tak nahrání dat před ukončením tréninku.



### ΕQUIMO

#### KDE CO NAJDU?.

#### Dashboard.

Dashboard slouží jako úvodní obrazovka aplikace a nabízí přímý vstup do spuštění tréninku či výběru koně a zobrazuje přehledy o trénincích za posledních 30 dní, včetně detailu posledního měřeného tréninku. Přehledy se týkají jak vašich vlastních koní,

tak koní, které vám někdo nasdílel.V EQUIMO aplikaci je vám po celou dobu k dispozici jednoduchý a přehledný ovládací panel, pomocí kterého se můžete vždy snadno orientovat.tak na tomto grafu můžete vidět vzdálenost před překážkou, takže můžete zanalyzovat, jestli jste se před překážkami odráželi z podobné pozice nebo se vaše odrazová vzdálenost měnila.



### εουιμο

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Tréninky.

Přehledný výpis všech aktivit všech vašich koní, a to vlastních i sdílených. Na první pohled lze z miniatur grafů poznat, o čem trénink byl, zda se jednalo o cvalový trénink zaměřený na fyzičku, lehký relaxační trénink po předchozím náročném dni nebo delší drezurní práci. Ikona indikuje, zda šlo o jezdecký či skokový trénink nebo zda se jednalo o neměřený trénink, kolotoč či lonžování.

9:59 🕫		o∎ ≑ n.	
	Tréninky Crackling 10. 3. 2021	<u></u> + 00:44 <b>₹₹</b> >	Možnost přidání neměřeného tréninku
	Filemone 8 3 2021	00:35 📌 >	
	Emil 119 8. 3. 2021	00:45 🎀 >	
	Crackling 8. 3. 2021	00:37 👯 >	Seznam treninku s indikacnimi ikonami
	Zacatone 8. 3. 2021	00:37 🙇 >	
	llconter 8. 3. 2021	00:48 📌 >	
	Emil 119 7. 3. 2021	00:40 🎢 >	
	llconter 7. 3. 2021	0103 ॡ >	
Reported Sector	Thénkiy Kalendal		



Přidání neměřeného tréninku v případě, že jdete koně lonžovat, dáváte jej do kolotoče nebo jste si EQUIMO zapomněli doma

Seznam tréninků je možno filtrovat podle koní



### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Kalendář.

Kalendář v mobilní aplikaci EQUIMO slouží k přehlednému a jednoduchému plánování tréninků, závodů, návštěv kováře, veterináře i k organizaci všech nezbytných členů vašeho jezdeckého týmu. Můžete si efektivně plánovat a vést celou sezónu, kdykoli se vracet v čase a vše zpětně ověřit. Kalendáře jsou propojené, takže lidem ve vašem týmu můžete také plánovat

aktivity. Společné události uvidí stejně jako vy a mobilní aplikace vás navíc na naplánovanou událost včas upozorní.



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ UDÁLOSTI MAJÍ PRO LEPŠÍ PŘEHLEDNOST VLASTNÍ IKONY

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Profil.

Profil uživatele slouží v aplikaci EQUIMO jako přehled důležitých informací pro jezdce i pro další členy týmu. V profilu lze vstoupit do nastavení uživatele, kde jsou informace potřebné ke správnému počítání hodnot. Najdete zde také seznam všech koní rozdělený na vlastní koně a koně sdílené. V profilu navíc lze zjistit informace o vašem EQUIMO trackeru a případně jej aktualizovat. Můžete si zde nastavit periodu čtení průběžných výsledků tréninku funkce audio coach, notifikační centrum a v neposlední řadě nám poslat feedback o tom, co vám nefunguje. Díky této funkci jsme schopni řešit problémy opravdu rychle.

Informace o připojeném EQUIMO zařízení a možnost provést aktualizaci V sekci profil máte přístup	10:01 9 Profil Upravit Tracker Pripojené EQUIMO & ecumo > Nastavení a informace o vačem Eculmo trackeru. Audio trenér Si Internal čtení vypnuto_ Audio trenér vám může během trévelsku číst aktuatri	Nastavení časového intervalu funkce audio coach	Profil uživatele v režim a doplnění všech důle: informací	tu úprav žitých	Profil Happy Horseowner
k celé řadě důležitých informací	namé/ená data.			Základní info	prmace
	Preference oznámení     Preference oznámení     Preference oznámení     Preference oznámení si přejete od EQUIMA dostávat.			• Jmeno • Přijmen M E-mail	ní Horse horseowner⊛en
Zde si můžete nastavit, o jakých	() Verze aplikace 1.1.32				
informacích si přejete mít	Poskytnout zpětnou vazbu			Osobni infor	mace
přehled	Vynulovat EQUIMO tipy	Důležité!		O <sup>7</sup> Pohlavi	
		Pokud něco nefunguje, zde nám		Datum :	narození 11.1
	Odhåsit Reger Eritering Kanndall Kond Fred Härring gannet Theoring	o vašich potížích můžete dát vědět.		😥 výška 🎅 váha	SUPPORT

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Profil.

Z profilu také můžete přejít do přehledu vašich interakcí a sdílení. V sekci Můj tým najdete seznam všech uživatelů, kterým jste nasdíleli některého ze svých koní s přidělenou pravomocí. V sekci Mé role najdete seznam koní, které ostatní sdílí s vámi a v sekci Mí koně najdete přehled všech zvířat přehledně rozdělený do skupin na vlastní a sdílené.







Kompletní výpis všech koní, které můžete ve svém profilu nalézt, rozdělený na vlastní a sdílené

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Vytvoření profilu koně.

Základním stavebním kamenem každé stáje jsou koně. Aplikace equimo Vám umožňuje přidat si do své stáje libovolné množství koní na kterých budete jezdit, a další, které vám někdo nasdílel.

Důležitou součástí profilu koně jsou obecné informace o koni, sami nebo to nechat na ošetřovatelích, kterým jste koně nasdíleli. biometrické údaje umožňující exaktní výpočty v našich analýzách a také informace o krmných dávkách, které si můžete spravovat

10:02 -		
	MOJI KONĚ	
Vlastní k	oně	
2Bh	Artex	
-	Poslední trénink: Minulý týden a Visstník 🤨 Jiszdil	
-	Mike	
30	Poslední trénink: Včera 8. Vlastník - 17 Jozdit	
10	Prince	
1	Poslední trénink: Před 2 týdny <u>8</u> Vlastník 🧐 Jezdít	
(16)	Pepsi	
	Poslední trénink. Včera & Vlastník /9 Jezdit	
10 AL	Chiquita	
1	Poslední trénink: Před 3 týdny & Vlastník (* Jezdít	
Sdilení k	oně	
and a	llconter	
200	Posledni trénink: Včera	
1	Emil 119	
ALC:	Posledni trenink. Včera	
		Print

Nové může	eho koně do vaší stáje si Nete přidat zde, kliknutím na +	14:32 7		ilemone	
	První část profilu koně funguje jako shrnutí aktivit za posledních 30 dní	Průměr z tr 00:36:28 Delka 34 sprn Spalené kalé Kalorie za j	réninků 7 /2 see 5 srie 5 poslednic	417 m (dalencas 9 spm 5 1351 6 razita h 30 dnl	0 Pot 96
	Seznam průměrných hodnot z tréninků posledních 30 dní a graf znánzorňující využitou energii koně v rámci každého dne	6000 kCal 5000 kCal 4000 kCal 5000 kCal 2000 kCal 5000 kCal 6 kCal 6 kCal	Theorem y		

		10:04 -	- • J.
Rychlý odkaz na tréni a události v kalendáří	nky ch	<ul> <li>Fil</li> <li>Aktivity koně</li> <li>Tréninky</li> <li>Tréninky</li> <li>Události kalendá</li> </ul>	lemone ře
		Důležité poslední udá 📆 Kovář	losti 05.03
Data nejdůležitějších a pravidelných událos každého sportovního	stí v životě koně	Očkování     Krve     Točkování     Zubař     Dolehité události za minu     Základní informace     FEI číslo	23.12 08.06. 14.05. Aê dva roky 1928
Obecné informace o	koni	Iméno       Iméno <t< td=""><td>21</td></t<>	21

POKUD SI NĚKDE NEJSTE JISTI, PO KLIKNUTÍ NA (i) SI MŮŽETE PŘEČÍST VÍCE INFORMACÍ O DANÉM TÉMATU!

#### **KDE CO NAJDU?**.

#### Profil koně.

V profilu koně se nachází všechny důležité informace o vašem shrnutí aktivit za poslední měsíc, důležité události z kalendáře koni, jeho aktivitách, krmení a sdílení ostatním uživatelům. Informace jsou rozděleny do několika kategorií. Najdete zde

koně, data potřebná k vytvoření profilu koně včetně biometrických dat a detail nastavení krmné dávky. Také zde najdete funkci

Equitronom a informace o uživatelích, kteří mají ke koni nebo datům koně přístup.

Biometrické údaje o koni důležité pro analýzu dat o tréninku	10:05 4 at ♥ ■ > Filemone Upravit Tělesné údaje ① Pělka těla 0 cm
Vkládání informací o krmných dávkách koně	Image: Colored Invaluities to be a constrained of the colored o
Nastavení funkce Equitronom, která se nastavuje pro každého koně zvlášť	Administrativni informace  ULN  123456789  987654322  C  Image International  Image International  Image Internation  Image In

	10:05 4 .it 🗢 I
Informace o registraci koně pro konkrétní profil	C     Filemone     Uprating       readout is oversen hoomny togettronom primeter     Castronom primeter       Administrativni informace        Image: UELN     12345671       S <sup>6</sup> Identifikace Cipu     9876643       Image: Cislo licence     212233441       Porse detail section administrative footer     Komentáře
	Zobrazit komentáře Zde můžete číst nebo přidávat komentáře k tomuto kor
Tato sekce profilu koně slouží k zobrazení informací o majiteli a možnosti koně sdílet, a také zobrazuje informace o vašich právech ke koni a možnosti	Sumen     Vlastník Trniby Hens     Oprávnění Upravit, Jec     Odstranit sdíleného koná
zrušit sdílení koně	Real Filework States (1997)

👷 PŘI VYPLŇOVÁNÍ BIOMETRICKÝCH ÚDAJŮ O KONI SI MŮŽETE VYBRAT. POKUD ZNÁTE VÁHU KONĚ, PROSTĚ JI VYPLŇTE DO POLE VÁHA KONĚ A IGNORUJTE POLE "DÉLKA TĚLA" A "OBVOD HRUDNÍHO KOŠE". POKUD VÁHU NEZNÁTE. VYPLŇTE TYTO DVĚ POLE A APLIKACE VÁM VÁHU VYPOČTE

#### **KDE CO NAJDU?**.

#### Detail tréninku bez GPS.

aplikace EQUIMO. Informuje vás o vašem tréninku celou řadou z GPS, na jejichž základě se může stavět část EQUIMO analytiky. funkcí a prvků, které postupně dále rozšiřujeme. Detail tréninku

Detail tréninku je pro uživatele nejnavštěvovanější částí mobilní se může lišit v návaznosti na to, zda jsou k dispozici také data



Podkovový graf je nejdůležitější část analytiky EQUIMO. Zobrazuje čas strávený ve všech chodech, poměr mezi nimi a také informace o vyváženosti pohybu

Obecné a souhhrnné informace o tréninku



Náhled grafu tempa zobrazující průběh tréninku na časové ose

Graf intenzity zobrazující energetickou náročnost v průběhu tréninku v reálném čase

Místo pro poznámky a komentáře – například od trenéra

#### **KDE CO NAJDU?**.

#### Detail tréninku s GPS.

Detail tréninku obsahující informace o GPS pozici koně v zobrazování rozlišuje všechny druhy pohybu tak, aby informace z průběhu tréninku je obohacen o ujetou vzdálenost, rychlost, nastoupané metry a detailní mapu. Ve všech případech EQUIMO

byly smysluplné.



V souhrnu tréninku se nachází informace o celkové ujeté vzdálenosti

Zde jsou uvedeny informace o rychlosti, vzdálenosti a nastoupaných metrech, navíc přehledně rozdělené dle typu pohybu



Uživatel má také k dispozici přehlednou mapu, která se hodí hlavně při vyjížďkách a plánování dalších terénů

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

Detail tréninku s GPS.

#### Graf tempa a detail skoku.

EQUIMO analýza uživatelům umožňuje zkoumat detail tréninku velmi podrobně. Graf tempa zobrazující trénink jako celek je možné rozkliknout a pomocí dvou prstů přiblížit až do

jednotlivých detailů vašich skokových kombinací. Najdete zde informace o aktuálním tempu, výškách skoků a vzdálenostech mezi nimi. Tuto informaci zobrazujeme do počtu 15 cvalových skoků. Detail skoku je poté možno rozkliknout a získat další informace o konkrétním skoku.

Pohled na přiblížený graf tempa zobrazující sestavu skoků, jejich výšky a vzdálenosti mezi nimi



V rámci grafu si můžete kdykoliv zobrazit aktuální tempo uvedené v spm (strides per minute – kroky za minutu) na ose y

Detail skoku zobrazující nájezdový náklon, úhly odrazu a dopadu, výšku skoku, aktuální tempo a další informace

Výška skoku zobrazuje reálnou výšku skoku koně, ne výšku překážky! Modře jsou zobrazeny cvalové skoky, které jsou stejně jako skoky umístěny na časové ose. Z výsledku tak lze poznat, zda byl skok správně zpracován



### εουιμο

#### KDE CO NAJDU?.

#### Detail tréninku s GPS.

#### Analýza probíhající jízdy.

Analýza probíhající jízdy je funkce, která uživateli přináší průběžnou analýzu tréninku, aby měl po ruce vždy aktuální přehled. Analýza probíhající jízdy je omezená a neobsahuje tolik informací jako kompletní analýza tréninku po ukončení měření. Někdy se mohou informace o čase stráveném v jednotlivých chodech a o orientaci nepatrně lišit, vždy by ale mělo jít maximálně o zanedbatelné časové úseky, ke kterým dochází v důsledku zaokrouhlování, popřípadě o jednotky stupňů při orientaci. V případě znatelnějšího rozdílu je problém v připevnění vašeho EQUIMO trackeru, který v průběhu měření mohl změnit svou polohu.



Analýza v průběhu tréninku na chytrých hodinkách Screen live trackingu na telefonu

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Detail tréninku s GPS.

#### Jízda venku a v hale.

EQUIMO je určeno všem milovníkům jízdy na koni, od hobby jezdců po profesionály a může pomáhat jezdcům napříč všemi disciplínami. Zdaleka ne všichni jsou z různých důvodů nuceni dělat zimní přestávku, a tak vám EQUIMO umožňuje změřit trénink v hale. Rozdíl mezi jízdou venku a v hale je v dostupnosti GPS signálu. Venkovní trénink je za standardních povětrnostních podmínek a za předpokladu, že nejezdíte v husté městské zástavbě, pokryt kvalitním GPS signálem a obohatí vaši datovou analýzu o informace jako rychlost, ujetá vzdálenost, nastoupané metry a přesná mapa s trasou. Pokud trénujete v hale nebo na místě bez dobrého GPS signálu, budou vaše data v průběhu tréninku hodnocena, trénink může být označen jako "trénink v hale" a informace o trase, vzdálenosti a rychlosti nebudou uvedeny, protože přesnost dat není dostatečná a informace z toho odvozené by nebyly přesné.

Steven Anat

10:10 *		al 🕫 🗈		10:07 4
	TRÉNINK			
. 14. 3. 2021 16:5	4			• Krok • Klus 15:22 08:45 43/57 45/55
				Emil 119
			Detail tréninku s informací	Přehled
• Krok 28:08	• Klus 09:25	© Cval 21:53	o ujeté vzdálenosti	00:41:38 6 065,4 m Délka Vzdálenost
39/61		44/56		49 spm 76 spm
Crackling		00 Rut Menno		3 214 kCal 55 397 i
Přehled				E der Weben der Bauerder
01:06:41 Delka	V hale Vzdělenost	61 Počet skoků	Detail treninku bez GPS (v hale)	Printerse verticer 128 minin
51 spm redefined sample (redster)	81 spm minstreat sample (stor)	95 spm to before tange (cost)		Stok Klus Cval 93 132 171
5 692 xCal Spälené katorie	91 025 i Interizita			Contraction Contra
Tempo 🍈				1643 1610 2813
Raveri partet		Tend Perfi		Raveri gavet Tréckey Katendar

Kromě detailních informací rozdělených na jednotlivé chody je k dispozici také vykreslená mapa znázorňující tyto chody

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Detail tréninku s GPS.

#### Měřený a neměřený trénink.

Pro nás v EQUIMO týmu je stěžejní záležitostí vytvořit co nejkomplexnější obraz života koně za každý den. Čím více informací jezdec do aplikace vloží, tím přesnější analýzu má poté k dispozici.

Je nám jasné, že i snaživý jezdec si občas EQUIMO zapomene

doma nebo zjistí, že má zařízení vybité či nemá telefon. Tyto situace lze v aplikaci nahradit prostřednictvím Neměřeného tréninku. Může se jednat o lonžování, kolotoč, ježdění či skokový trénink. Stačí vybrat koně, vložit potřebné informace a obraz o fyzické náročnosti dne konkrétního koně je zase o něco

přesnější.

Dva hlavní důvody k využívání této možnosti jsou přehlednost a organizace. Všichni členové týmu vědí co kůň dělal a tato možnost také poskytuje přesnost z pohledu využité energie koně a následného krmení.

Neměřené tréninky jsou v seznamu tréninků snadno rozpoznatelné – neobsamují miniaturu grafu

10:12 🕫			191
	Trénin	ky ਵ	
	Filemone 6. 1. 2021		<del>1.</del>
$\square$	Filemone 5.1 2021		•
$\bigcirc$	Filemone 4. 1. 2021		<b>त्त</b> ि े
$\bigcirc$	Emil 119 3. 1. 2021		<b>£</b>
$\bigcirc$	liconter 3. 1. 2021		<b>£</b>
$\square$	Filemone 3. 1. 2021		<b>a</b> >
$\bigcirc$	Filemone 2. 1. 2021		<b>€</b>
	Emil 119 2. 1. 2021		4
@ Havei panel	Trienziky Kalenda		
	-	6	_

Neměřené tréninky je možno vkládat pouze ze seznamu tréninků tímto +

> Je to snadné – vyberete koně, délku tréninku, druh aktivity, náročnost... a máte hotovo!



### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Tým a sdílení koní.

Každý aktivní jezdec si kolem sebe v průběhu času vybudujte fungující tým, který má pomoci dosahovat těch nejlepších možných výsledků. Týmy mohou být malé i velké. Někdo si vystačí s trenérem, jiný jezdec má několik ošetřovatelek, sponzorů, jezdců, trenérů, kovářů a armádu veterinářů, fyzioterapeutů a chiropraktiků. Zkrátka a dobře, komunikace v týmu a efektivní předávání informací je zásadní. Kontrola plnění úkolů a řízení práce je přitom jen část problému. EQUIMO je zde také proto, aby vám umožnilo efektivně řídit tým, čas a plánovat sezónu. Vše se odvíjí od koní. Člena do svého týmu přidáváte vždy ke konkrétnímu koni, aby jeden jedinec neměl přístup ke všem vašim koním. Danému členovi také udělujete práva jezdit, ošetřovat, editovat krmné dávky a nebo jen kontrolovat naměřené tréninky.

10:57 4		
MÚJ TÝM           SAMUEL BIG           Morie Příhel           LOLA ANDERSON           Poie: Jerzede	0	Tlačítko pro přidání nového člena do týmu se nachází zde a nebo v profilu každého z vašich koní v sekci "sdílení"
FRANC MAHLER Mobile Role: Jozdec Marcio M. Thromas MARIO M. Thromas Marcio M. Thromas Marcio M. Thromas	0	Váš tým je zobrazen jako seznam lidí s přidělenými koňmi a pravomocemi ke každému z nich
SAMPLE RIDER Diamant Role: Jardec Real gant Theory Kalendar Kalendar		Přehledný seznam, ze kterého je na první pohled jasný rozsah pravomoci a přidělení koně každého člena



Formulář pro vytvoření nového člena týmu. Nejprve zvolíte koně, kterého se bude tato akce týkat. Poté vložíte e-mail, pod kterám je uživatel v EQUIMO registrován (pokud užv týmu je, e-mail vám bude nabídnut) a přidělíte role a oprávnění

### ΕQUIMO

#### **KDE CO NAJDU?.**

#### Tým a sdílení koní.

#### Přidání člena týmu.

Identifikátor uživatele je v EQUIMO rozhraní tvořen jeho registračním e-mailem. Ten se může lišit v návaznosti na to, jakou formou se uživatel registruje. Například v případě registrace pomocí vašeho Apple iD může dojít k tzv. anonymizaci vašeho

emailu, který je tím pádem upraven. Pokud se chcete podívat, jaký email je tedy vlastně váš registrační, stačí kliknout na "profil" a v editačním režimu se vám zobrazí.





# KROK ZAKROKEM.

youtube.com/c/EquimoTeam
 twitter.com/EquimoTeam
 facebook.com/EquimoTeam
 instagram.com/EquimoTeam
 blog.equimo.com



Copyright © 2021 EQUIMO

30. květen 2021

